

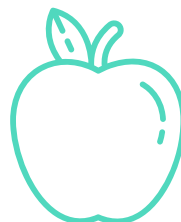
# PROGRAM KLUBU JIŽNÍ PÓL

Březen

## Zdravý životní styl

### 3. 3. Zdravé vaření

Pojďme si společně ukuchtit něco dobrého

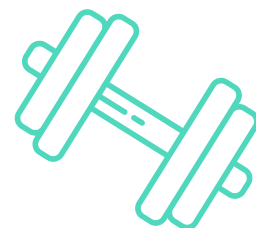


### 9. 3. Procházka s klubem

Vyrazíme na odpoledne mimo klub, procházka, hry cestou, místo bude upřesněno, sleduj soc. sítě :)

### 17. 3. Pohybové odpoledne

Ukážeme si, jak se protáhnout po náročném dni ve škole



### 23. 3. Relaxační odpoledne

Umíš odpočívat a zrelaxovat se po těžkém dni?

### 31. 3. Promítání filmu

Film o fastfoodech



*V průběhu měsíce se budeme bavit o zdravém životním stylu a odpočinku.*

**Změna programu vyhrazena**

