

POKYNY paní učitelky Štrossové NA LYŽAŘSKÝ KURZ ROUDNICE – JESTŘABÍ

ODJEZD: neděle 5. 1. 2020 v 9,15 hod. od školy (budova K1 u jídelny). Sraz 9,00 hod.

PŘÍJEZD: pátek 10. 1. 2020 asi v 16,15 hod. ke škole (odjezd z hor 13,30 hod.)

UBYTOVÁNÍ: penzion Arnika, Roudnice v Krkonoších 69 – Jestřabí, 514 01 Jilemnice.

Stravování začíná večeří a končí obědem (vaří tam výborně).

Arnika se nachází v Roudnici v Krkonoších, což je malá, klidná a pohodová viska uprostřed čisté přírody s krásnými výhledy na panorama hor. Kousek od Arniky je malý krámk, smíšené zboží, kde si děti mohou něco koupit (ale nemusí).

Lyžařský výcvik bude probíhat převážně ve Vítkovickém údolí ve skiareálu Aldrov, který leží v nadmořské výšce 733 m n. m. a je vzdálen od Arniky asi 300 m. Díky umělému zasněžování se zde může lyžovat po celou zimu (pokud mrzne). Začátečníci by první dny lyžovali na Vurmovce, což je mírnější svah s pomou.

Do 20. 12. (v krajním případě u autobusu při odjezdu) by měl každý odevzdat pí uč. Štrossové **3 dokumenty:**

- 1) Zdravotní způsobilost (potvrzenou od lékaře, nejvýše 2 roky starou)
- 2) Kartičku pojištěnce (okopírovanou)
- 3) Místopřísežné prohlášení (seřízení vázání, léky, osobní údaje, kázeň) s bezinfekčností s datem odjezdu, tj. 5. 1. 2020

Rozlyžování a rozřadění do družstev bude již v neděli odpoledne na Vurmovce. Poma stojí 180 Kč. Úplní začátečníci na ní pravděpodobně nevyjedou, budou „šlapat“ a tím ušetří ☺. Skipas od pondělí do pátku stojí 1370 Kč + 100 Kč vratná záloha na čip. KPŠ přispívá na vleky 500 Kč, ale jen těm, kteří zaplatili příspěvek pro KPŠ a pouze jedenkrát za školní docházku. Koho se to týká, tomu tedy stačí **1150 Kč**, ostatní potřebují **1650 Kč**. Peníze na skipas a pomu vložte do obálky, nadepište jménem a napište vloženou částku. Obálku vybereme na horách. Peníze na noční lyžování (na Vurmovce 190 Kč, na Aldrově asi více, cenu jsem nenašla) si zájemci nechají u sebe. Loni šlo asi 10 dětí, lyžování a návrat s čelovkou noční krajinou je nadchl.

Děti by si měly samy umět zapnout boty i lyže, nejlepší je vyzkoušet si to doma v klidu. Též by měly umět vyndat vnitřní botičku z přezkáčů, aby si ji mohly sušit. Je dobré si zapamatovat značku a barvu svých bot a lyží, aby mi zase někdo nevzal boty... ☺. Kdo má běžky a měl by chuť vyrazit na túru, přibalí si je do vaku k sjezdovkám. Loni, když kvůli sněhové kalamitě nešla lanovka, šla se mnou jen jedna dívka, která měla běžky a byla to bílá pohádka. Výcvik na snowboardu neděláme, ale pokud to někdo na něm umí a chtěl by lyže prostrídat se snowboardem, může.

Letos jede nejvyšší počet dětí, co jsme kdy měli, a to 53. Je to 13 dětí ze 7. A, 7 ze 7. B a 8 ze 7. C. Ostatní jsou žáci 8. a 9. tříd (2 z 8. A, 9 z 8. B, 1 z 8. C a po sedmi z 9. A a 9. B). Jede 5 dospělých - dva učitelé (já a pan uč. Večeřa) a 3 instruktoři (Karel, Lukáš a Tomáš Rottenbergovi). Já jsem současně zdravotnicí.

Doplatek za kurz 1700 Kč posílejte do 20. 12. 2019 na účet školy: 72582329/0800, variab. symbol: osmička + rodné číslo bez lomítka (to znamená sedm čísel). Pokud někomu není něco jasné, může mi zavolat do školy 267 227 556 nebo na mobil 604 544 133, 702 584 350.

Jiřina Štrossová, vedoucí kurzu